

Landschaft und Natur  
aktiv erleben

Schwarzwaldverein  
Altensteig e.V.



**Jahres**



**Programm 2024**

## ACHTUNG!

Im Jahresprogramm gibt es zwei Terminänderungen

1. Die Wanderung vom 22.09. wird auf den 18.08. verschoben.
2. Die Wanderung vom 01.09. wird auf den 15.09 verschoben, da am 31.08 die Busfahrt nach Colmar mit ins Programm aufgenommen wurde.

---

## Leitbild

Der Schwarzwald ist Heimat für die hier lebenden Menschen und Ziel für viele Erholungsuchende. Die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft ist Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen.

Der Schwarzwaldverein setzt sich seit seiner Gründung vor über 150 Jahren für Natur, Landschaft, Kultur und Freizeitgestaltung ein.

Wir kennen und schätzen die Regionen unserer Heimat und deren Geschichte.

Wir tragen mit unserer Arbeit dazu bei, dass Menschen nachhaltig und gut darin leben und die Freude daran gerne mit anderen teilen und genießen.



# Vorstandschafft

## Schwarzwaldverein Altensteig e.V.

<b>Ehrenvorsitzender</b>	<b>Karl Lörcher</b> 72213 Altensteig	Uhlandstraße 32 07453 / 6827
<b>1. Vorsitzende</b>	<b>Erika Schnäker</b> 72213 Altensteig	Mittlere Reute 16 07453 / 952491
<b>2. Vorsitzender</b>	<b>Martin Spreng</b> 72213 Altensteig	Walkenweg 5 07453 / 4378
<b>Kassierer</b>	<b>Hans Kopp</b> 72294 Grömbach	Hochdorfer Str. 44 07453 / 7686
<b>Schriftführerin</b>	<b>Patricia Mast</b> 72213 Altensteig	Überberger Weg 33 07453 / 930137
<b>Wanderwartin</b>	<b>Doris Rath</b> 72213 Altensteig Wart	Birkenäckerstr. 36 07458 / 393
<b>Wegewart</b>	<b>Hans-Joachim Schaible</b> 72213 Altensteig Wart	Birkenäckerstr. 42 07458 / 1308
<b>Naturschutzwart</b>	<b>Wilhelm Huber</b> 72227 Egenhausen	Mühlenweg 10 07453 / 1070

## Homepage

Wandern:

Flößer:

Web-Kontakt:

[www.swv-altensteig.de](http://www.swv-altensteig.de)

[www.floesser-altensteig.de](http://www.floesser-altensteig.de)

[webmaster@swv-altensteig.de](mailto:webmaster@swv-altensteig.de)

## Wanderführer / innen

Conzelmann, Gisela	Tel.	07456/1605
Faßnacht, Günther	Tel.:	015208416317
Mast, Patricia	Tel.:	07453 / 930137
Rath, Doris	Tel.:	07458 / 393
Schaible, Hans-Joachim	Tel.:	07458 / 1308
Schnäker, Erika	Tel.:	07453 / 952491

## Wegebetreuer / innen

Faßnacht, Günther	Tel.:	015208416317
Huber, Wilhelm	Tel.:	07453 / 1070
Rath, Doris	Tel.:	07458 / 393

## Flößierzunft

Spreng, Martin	Tel.:	07453 / 4378
----------------	-------	--------------

## Klöppelgruppe

Schnäker, Erika	Tel.:	07453 / 952491
-----------------	-------	----------------

---

## Mitgliedsbeitrag pro Jahr

Einzelmitglied	30,00 €
Familie	35,00 €
Flößierzunft (zusätzlich)	7,00 €

Wir freuen uns immer über neue Wanderführer/innen und über Wandervorschläge für das kommende Jahr.

Wir wünschen allen Wanderfreunden ein frohes und gesundes Wanderjahr.

**Wanderjahr  
2024**

**Vorstandschafft und Wanderführer / innen**  
im Schwarzwaldverein Altensteig

## Hinweise für die Wanderer

Vor jeder Wanderung / Veranstaltung veröffentlichen die Wanderführer / innen zusätzliche Informationen in der Tageszeitung, im Altensteiger Mitteilungsblatt, im Schaukasten des SWV am Marktplatz und auf unserer Homepage [www.swv-altensteig.de](http://www.swv-altensteig.de). Individuelle Auskünfte über Wanderungen können bei den jeweiligen Wanderführern/innen eingeholt werden.

Im Allgemeinen werden die Wanderungen planmäßig durchgeführt. Der Wanderführer / die Wanderführerin ist jedoch berechtigt, die Wanderroute zu ändern. Wir behalten uns vor, jederzeit Wanderungen oder Veranstaltungen aus Termin- oder sonstigen Gründen zu verlegen. Bitte haben Sie dafür Verständnis und beachten Sie die oben genannten Informationsquellen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.

Die Wanderungen werden bei fast jedem Wetter durchgeführt. Es empfiehlt sich, gutes Schuhwerk, Regenschutz und bei Tageswanderungen ein Rucksackvesper und Getränk mit zu nehmen.

Kameradschaftliches Zusammenbleiben während der Wanderung wird erwartet. Beachten Sie bitte die Hinweise der Wanderführer / innen.

## Hinweise zum (DSGVO) Datenschutz für Wanderer:

Die Daten in Teilnahmelisten werden zur Kontaktnachverfolgung sowie zu statistischen Zwecken erfasst und nicht an Dritte weitergegeben.

Erhoben werden folgende Informationen: Vorname, Name, Telefonnummer.

Mit dem unterschriebenen Eintrag in die Teilnahmelisten erklären Sie sich mit der Erhebung dieser Daten einverstanden.

Bild und Filmaufnahmen eines Teilnehmers / einer Teilnehmerin, die im Rahmen einer Veranstaltung angefertigt werden, werden nur dann in Medien des Schwarzwaldvereins verwendet und zur Pressearbeit genutzt, wenn der Teilnehmer / die Teilnehmerin dieser Verwendung zustimmt.



## Mai

- Sa. 04.05. Superfood im Frühjahr  
Heilkräutereckursion (H)**  
Vormittag U. Krispenz
- Do. 16.05. Wanderung im Mai (D)**

## Juni

- So. 09.06. Zu den Schanzen der  
Schwarzwaldhochstraße (H)**  
Auf den Spuren der Geschichte um die  
militärische Verteidigung des Gebietes von  
Württemberg.  
10,5 km, 130 hm, ca. 3,5 Std E. & A. Schnäker
- Do. 13.06. Wandern im Grünen (D)**
- So. 16.06. Nachbarschaftstreffen in Haiterbach**  
Pfalzgrafenweiler, Waldachtal und Altensteig  
E. & A. Schnäker

## Juli

- So. 07.07. Aichelberger Traumtour (H)**  
Eine Genusstour durch den Nordschwarzwald.  
Auf erlebnisreicher Strecke durch malerische  
Täler und entlang frischen Bächen.  
12 km, 350 hm, 4,5 Std.  
E. Schnäker, G. Faßnacht
- Do. 11.07. Sommerwanderung (D)**

**Sa. 20.07. Wasserwege  
Heilkräuterekursion (H)**  
Vormittag U. Krispenz

## August

**Do. 08.08. Wanderung in der Natur (D)**

31.8. Colmar

## September

**So. 01.09. Von Kirchen zu Burgen, rechts und links der  
Würm (H)**

jetzt 22.9.

Von Tiefenbronn zur Ruine der Burg Liebeneck  
und über den Ostweg zur Burg Steingg.  
12 km, 260 hm, ca.5 Std. E. & A. Schnäker

**Do. 12.09. Wandern im Spätsommer (D)**

**So. 22.09. Baiersbronne, Sankenbachsee,  
Glasmännlehütte (H)**

jetzt 18.8.

Den Schwarzwald um Baiersbronn erleben  
zusammen mit dem SWV Haiterbach.  
G. Conzelmann & D. Rath

## Oktober

**Do. 10.10. Wandern in herbstlicher Natur (D)**

## November

**Do. 14.11. Herbstwanderung (D)**



## Dezember

**Do. 12.12.      Adventswanderung (D)**

**So. 29.12.      Jahresabschlusswanderung (H)**

im Raum Altensteig  
mit gemütlichem Beisammensein

E. & A. Schnäker

**Zusätzlich Wanderungen oder Veranstaltungen werden  
in der Tagespresse und auf der Homepage  
bekanntgegeben.**

Nur wo du zu Fuß warst, bist du gewesen

Johann Wolfgang von Goethe

## Überregionale Veranstaltungen

---

**14. 05.**

**Westweg- Opening**

**15.06.**

**Deutsch-Französische Freundschaftswanderung**

bei Sasbach

**14.09.**

**Auf dem Ruhestein**

160 Jahre SWV, Festwochenende

**12. – 13. 10.**

**Baden-Württemberg Wanderung**

bei Villingen-Schwenningen

# Wegekennzeichnung im Schwarzwald:

## ◆ Wege des Schwarzwaldvereins:

- Fernwanderwege – meistens mit roter Raute
- Regionalwege – blaue Raute
- Örtl. Wanderwege – gelbe Raute
- Sonderwege – Raute mit Sonderzeichen



## ◆ Augenblickrunden und Themenwanderwege

Folgen Sie den mit Rauten gekennzeichneten Wegen des Schwarzwaldvereins; bis zum nächsten Schild der jeweiligen Rautenfarbe.



## ◆ Wegweiser-Standort:

Der Standort-Name der Wegweiser ist bei den Rettungssystemen bekannt und kann im **Notfall 112** zur Standortbestimmung übermittelt werden.



# Ich erkläre meinen Beitritt zum Schwarzwaldverein e.V.

Zutreffendes bitte ankreuzen

- Ortsverein      **Altensteig**
- Ortsverein      **Altensteig mit Flößerzunft \***
- Flößerzunft \*      Mitglied bei anderem SWV: .....
- Einzelmitgliedschaft       Ehepartner/in / Familien-Mitgliedschaft



Vor- u. Zuname: ..... Geb.: .....

Straße: ..... Ort: ..... / ..... Geb.: .....

Partner/in: ..... Geb.: .....

Kind: ..... Geb.: .....

E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: \*\* .....

Ich stimme der Verarbeitung meiner Mitgliedsdaten zur Vereinsführung und Information per Post und e-mail zu.

Datum: ..... Unterschrift: .....

- \* Die Mitgliedschaft in der Flößerzunft bedingt die Mitgliedschaft im SWV
- \*\* Daten für die Einzusermächtigung umseitig



# Gründe für eine Mitgliedschaft im Schwarzwaldverein Altensteig e.V.

## WEGE

Weit über 24.000 km vom Schwarzwaldverein bestens markierte und betreute Wanderwege machen den Schwarzwald zur vielseitigsten Wanderregion Deutschlands. Unser Wegenetz mit der gelben Raute führt Sie sicher zum Ziel. Dieser Einsatz für Ihr Wandererlebnis geschieht mit ehrenamtlichem Engagement und fundiertem Know-how. Mit Ihrer Mitgliedschaft tragen Sie zu diesem Erfolg bei.

## WANDERN

Erleben und genießen Sie auf geführten Touren die Natur- und Kulturlandschaft der näheren und weiteren Umgebung. Finden Sie in unserem Verein Gleichgesinnte für eine bewegte und abwechslungsreiche Freizeit in der Natur.

## NATURSCHUTZ

Der Schwarzwaldverein setzt sich für vielfältige Natur, einzigartige Landschaft und ursprüngliche Kultur ein und macht sich stark für den nachhaltigen Umgang mit diesem unersetzlichen Gut. Helfen Sie mit, damit auch künftige Generationen noch die Schönheit der Natur und Landschaft erleben können.

## KULTUR

Unsere Heimat ist geprägt durch historische Denkmale, Mundart und Brauchtum. Diese Tradition zu pflegen und zu erhalten ist uns ein großes Anliegen. Unterstützen Sie unsere Bemühungen.

## Heilkräuterexkursionen

Auf kurzen Wanderungen erfahren interessierte Wanderer von Biologin und Heilpraktikerin Ute Krispenz aus Simmersfeld einiges über die Kraft der Heilkräuter. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist i.d.R. zwei Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Unkostenbeitrag für Erwachsene beträgt 5,00 €. Kinder und Jugendliche sind frei. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Nähere Informationen sind der Tagespresse und dem Aushang zu entnehmen. Die Termine sind im Wanderprogramm aufgeführt.

### **Gemmotherapie – die Kraft der Knospen**

Die Gemmotherapie macht das „Lebendigste“ der Pflanzen – nämlich die Knospen, Triebspitzen und die jungen Schösslinge nutzbar. Gewebe, das sich in der Vermehrung befindet, ist reich an pflanzlichen Wachstumsfaktoren. In dieser jungen Phase erreicht eine Pflanze die höchste Vitalität. Diese Vitalität kann man als Therapeutikum für den Menschen einsetzen.

Wir wandern auf Simmersfelder Gemarkung und zeigen, welche Knospen in der Hausapotheke Verwendung finden könnten, was zu beachten ist und erzählen etwas zur Herstellung der Präparate.

### **Superfood im Frühjahr**

Die Wildkräuter sind aus ihrem Winterschlaf erwacht und wachsen mit aller Kraft dem Himmel entgegen. Sie sind vollgepackt mit Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit fördern und auf allen Ebenen stärken. Es ist Zeit, diese wertvollen Schätze für unser Wohlbefinden zu nutzen. Aber nicht nur die Vielfalt an Vitalstoffen kennzeichnet die Wildkräuter, sondern auch die Symbolik, dass der lange Winter besiegt und das neue Leben erwacht ist, manifestiert sich mit der Farbe Grün, der Farbe des Lebens und der Hoffnung.

Auf Simmersfelder Gemarkung machen wir uns auf die Suche nach essbaren Wildkräutern und verarbeiten diese an einem geeigneten Platz zu einer leckeren Vesper.

### **Wasserwege**

Das Wandern am Wasser hat seinen ganz eigenen Reiz. Nicht nur an heißen Tagen empfinden wir den Aufenthalt in Wassernähe als Entspannung für den Körper. Auch der Geist entspannt bei Geräuschen von fließendem Wasser und es spricht unsere Sinne auf ganz besondere Weise an.

Wir wandern auf Simmersfelder Gemarkung auf naturbelassenen Wegen an Wasserläufen und genießen die schon fast meditativen Geräusche von Wald und Wasser. Unterwegs sammeln wir eine sehr schmackhafte Wasserpflanze und bereiten uns diese am Anschluss zu einem leckeren Brotaufstrich zu.



Schmetterlingstramete

## Flößerzunft Oberes Nagoldtal

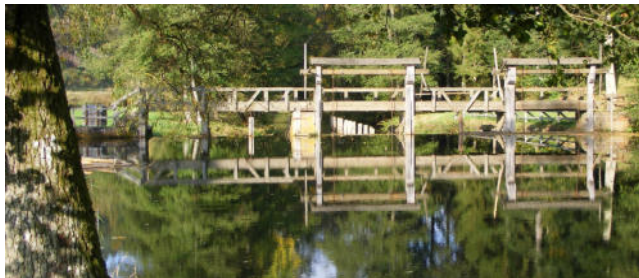
Der Aufbau der Monhardter Wasserstube 1987, war der Anlass zur Gründung der Flößerzunft Oberes Nagoldtal, die eine eigenständige Abteilung des Schwarzwaldvereins Altensteig ist.

Durch ihre vielfältigen Aktionen ist sie weit über die Region bekannt. Mit ihrem fahrbaren Floß ist sie bei vielen traditionellen Festzügen dabei, wie z.B. dem Wildberger Schäferlauf-Umzug oder dem Festzug zum Cannstatter Wasen.

Ihr Mittelpunkt ist die Monhardter Wasserstube, die nach etlichen Jahren des Hoffens endlich renoviert wird.

Bei ihr finden auch regelmäßige Flößerführungen statt, die die Tradition und Geschichte der Flößerei, für Touristen, Schulklassen und Vereine etc. lebendig werden lassen. Auch für die Kleinsten gibt es im Rahmen des Ferienprogramms eine Wanderung mit dem Schwarzwaldverein zur Wasserstube, an deren Weg die Flößer ihr Maskottchen „Jockele“, versteckten.

Ihr Engagement auf nationaler und internationaler Ebene hat dazu beigetragen, dass die Flößerei durch die UNESCO als „Immaterielles Kulturerbe der Menschheit“ anerkannt wurde.



**Monhardter Wasserstube**



## **Flößerführungen**

Jeden letzten Samstag in den Sommermonaten finden offene Führungen statt, die um 14 Uhr an der Monhardter Wasserstube beginnen. Termine: **18.Mai, 29.Juni, 27.Juli, 31.August, 28.September.** Schulklassen, Vereine oder private Gruppen können über das Kulturamt Altensteig (Tel. 07453-9461-147) Führungen buchen. Diese dauern ca. 1,5 Std. und sind an allen Wochentagen zu den unterschiedlichsten Zeiten möglich.

## **Flößerstammtisch**

Die aktiven Flößer treffen sich regelmäßig am ersten Montag im Monat um 20 Uhr in wechselnden Gaststätten. Der Ort wird durch die Tagespresse bekanntgegeben.

## **35. Deutscher Flößertag**

Die Deutsche Flößerei- Vereinigung, dem Dachverband der Flößer mit aktuell 38 Vereine in ganz Deutschland, richtet jedes Jahr, in einer anderen Flößergemeinde, ein Treffen aus. 2024 findet es vom 3. bis 6. Oktober in Lechbruck am See statt.

## **Internationales Flößertreffen**

Als Mitglied in der „International Timber – Rafting Association sind wir dieses Jahr vom 6. Bis 9. Juni nach Kuhmo in Finnland eingeladen.

## **Kontakt**

Martin Spreng, Walkenweg 5, 72213 Altensteig, Tel. 07453-4378, E-Mail: Martin. [Spreng@floesser-altensteig.de](mailto:Spreng@floesser-altensteig.de), oder beim Stammtisch am ersten Montag im Monat.

## Klöppelgruppe

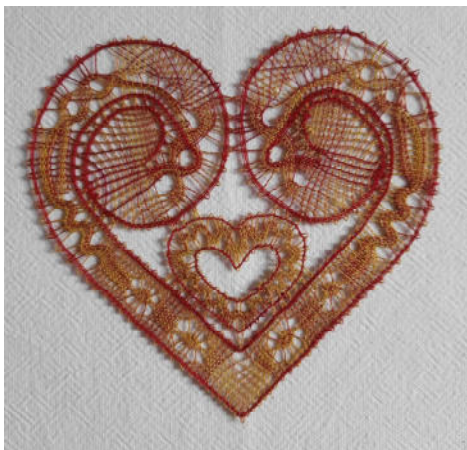
Der Schwarzwaldverein fühlt sich der Pflege fast vergessenen Brauchtums verpflichtet. Unsere Klöppelgruppe widmet sich dem alten Kunsthandwerk des Klöppelns.

Wer gerne mit viel Liebe zum Detail arbeitet oder einfach nur „reinschnuppern“ möchte, ist herzlich eingeladen!

Die Klöppelgruppe trifft sich jeweils am ersten und dritten Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr.

### Kontakt

Erika Schnäker, Mittlere Reute 16, 72213 Altensteig,  
Tel. 07453 / 952491



## Donnerstagswanderungen

An jedem zweiten Donnerstag im Monat finden kurze, entspannte Wanderungen in der näheren Umgebung statt. Treffpunkt und Termin werden in der Tagespresse und auf der Homepage bekanntgegeben.



Augenblickpunkt Kälberbronn

## Dank

Unser herzlicher Dank gilt all unseren Mitgliedern / innen, Förderern und Sponsoren, sowie allen, die unseren Schwarzwaldverein Altensteig auf vielfältige Weise unterstützen.



**Flexibel sind nicht nur  
unsere Angebote, sondern  
auch unsere Arbeitszeiten.**

**Hier sind Profis mit  
Herz goldrichtig.**

Jetzt bewerben:  
[sparkasse-pforzheim-calw.de/  
profis-mit-herz](https://sparkasse-pforzheim-calw.de/profis-mit-herz)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Pforzheim Calw