



Bildquelle: FotoLia

Veranstaltung des Schwarzwaldvereins Altensteig

Heilkräuter-Exkursionen „Wasserwege“

Samstag, den 20. Juli 2024

Das Wandern am Wasser hat seinen ganz eigenen Reiz. Nicht nur an besonders heißen Tagen empfinden wir den Aufenthalt in Wassernähe als Entspannung für den Körper. Auch der Geist entspannt bei Geräuschen von fließendem Wasser und es spricht unsere Sinne auf ganz besondere Weise an. Wir wandern auf Simmersfelder Gemarkung auf naturbelassenen Wegen an Wasserläufen und genießen die schon fast meditativen Geräusche von Wald und Wasser. Unterwegs sammeln wir eine sehr schmackhafte Wasserpflanze und bereiten uns dieses am Anschluss zu einem leckeren Brotaufstrich zu.

Datum:	Samstag, den 20.07.2024
Uhrzeit:	11:00 – 14:30 Uhr
Treffpunkt:	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Strecke:	ca. 5 km
Wanderführer:	Ute Krispenz, Biologin & Heilpraktikerin
Anmeldung:	erforderlich per Mail: utekrispenz@web.de oder Tel.: 07484/8679904
Anmeldeschluss:	Do. 18.07.
Teilnehmerzahl:	maximal 15
Kosten:	Erwachsene 5 Euro; Kinder und Jugendliche sind frei; Bezahlung erfolgt vor Ort

Die Wanderung ist für alle geeignet, die gut zu Fuß sind. Hunde sind herzlich willkommen.